



# RUMPF IST TRUMPF

Lass dich von deinem Körper begeistern, du wirst staunen, wozu er in der Lage ist! Lerne deinen Körperkern zu aktivieren, erkenne deine Dysbalancen, sowie Stärken und Schwächen bei meinem Outdoorfitnessstraining!

Mit Freude bewegen – gesünder leben

**ab Di., 11.April - 24.Oktober**

**18:15-19:15 Uhr**

**AM REINBERG IN THALHEIM**

Trainer: Bernhard Pühringer  
(b.puehringer@natify.at, 0650 2061 505)  
*Sport- und Bewegungswissenschaftler*



Bequeme Bekleidung + Getränk mitnehmen!

Kosten: € 120,- für einen 10-er Block

Die erste Einheit ist für Neulinge als Schnuppereinheit kostenlos, bitte um vorherige Info per Telefon oder E-Mail!