



Lerne einfache Methoden, um deine
Merk- und Konzentrationsfähigkeit
zu verbessern!

Bewege deinen Geist und deinen Körper!

31. März 2023

10:00-11:30 Uhr

IM KOMEDT

Trainer: Bernhard Pühringer

Für alle Altersgruppen geeignet!

Bequeme Bekleidung + Getränk mitnehmen!

Beitrag: € 10,- p.P. (vor Ort zu bezahlen)

Anmeldung: Bürgerservice der Gemeinde unter 07245/28991